

40. Gamperney Berglauf



**GAMPERNEY
BERGLAUF GRABS**

Samstag 25. Mai 2024

Kids-Lauf - Jugendlauf - Berglauf - Nordic-Walking

2er Team-Staffel

RAIFFEISEN

Einzel- Staffelanmeldung

Per Internet: www.gamperney-berglauf.ch.

Team-Anmeldung

Bei der Online-Anmeldung möglich oder durch Abgabe einer Liste mit Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Geschlecht aller Gruppenmitglieder bei der Information (Vorlage auf Homepage).

Meldeschluss

Donnerstag, 23. Mai 2024

Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt sowie ein Finisher-Geschenk beim Zieleinlauf. T-Shirt Grössen Garantie bis 25. April 2024!

Nachmeldungen

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich. Keine Garantie für ein T-Shirt. Nachgebühr CHF / € 10.00 (ausgenommen Kids-Lauf).

Startgeld (inkl. Depot CHF / € 5.00 für den Kleider- transportsack, ausser Kids-Lauf)

Männer, Frauen, Seniorenkat., Nordic-Walk	CHF 35.00 / € 35.00
Staffel	CHF 70.00 / € 70.00
Junioren, Juniorinne	CHF 30.00 / € 30.00
alle Jugend- und Kinderkategorien	CHF 25.00 / € 25.00
Kids-Lauf	CHF 10.00 / € 10.00

50% Rabatt auf Startgeld der Kidsläufe bei Online Anmeldung, 50% wird von Raiffeisen übernommen

Auszeichnungen/ Preise

Kids-Lauf

Alle Teilnehmer des Kids-Laufes erhalten eine Erinnerungsmedaille sowie ein Geschenk von unserem Hauptsponsor Raiffeisenbank Werdenberg. Zudem gibt es pro Kategorie für die Ränge 1-6 einen Naturalpreis.

Jugendlauf

Alle Teilnehmer erhalten einen Erinnerungspreis sowie die Ränge 1-6 einen Naturalpreis. Die besten 6 Läufer der ältesten Jugendkategorie bekommen zudem einen Gratis-Startplatz für den Berglauf im nächsten Jahr.

Berglauf

Alle Berglauf-Teilnehmer bekommen ein T-Shirt sowie ein Finisher-Geschenk beim Zieleinlauf. An die 6 besten Läuferinnen und Läufer Overall sowie pro Kategorie werden Naturalpreise abgegeben.

Die beiden schnellsten Läufer M + W Ü40 erhalten zudem die Auszeichnung "dr schnellscht Werdeberger" bzw. "di schnellscht Werdebergeri" zusammen mit einem Gutschein, gesponsort von Hildegard Fässler.

Nordic-Walking

Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt sowie ein Finisher-Geschenk beim Zieleinlauf.

Bitte Informationen am Lauf beachten. Alle Preise müssen persönlich abgeholt werden.

Startnummern

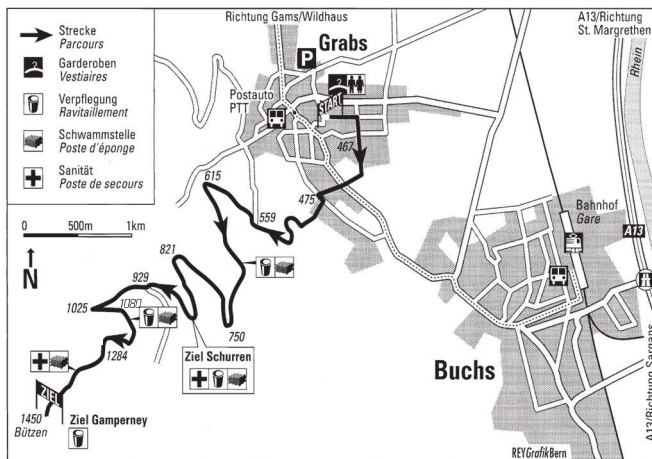
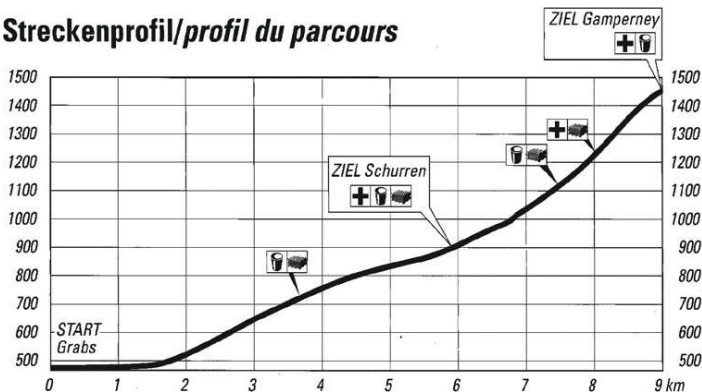
Müssen sichtbar auf der Brust getragen werden.

Startgelände/Umkleideraum/Duschen

Mehrzweckanlage Unterdorf, Grabs

Streckenprofil und Streckenverlauf

Streckenprofil/profil du parcours



Anreise:

Auto: A13: Ausfahrt Buchs, Richtung Grabs, Parkplätze sind signalisiert.

Zug: Bahnhof Buchs SG, Postautobetrieb Richtung Grabs, Haltestelle Zentrum
Abfahrt Bahnhof Buchs 08.00, 09.00, 10.00...

Auskunft/Information über Unterkünfte

Petra Sulser - Spitalstrasse 27b - 9472 Grabs

Mobil: +4179 429 26 80 - Mail: info@gamperney-berglauf.ch

Kategorien

Kids-Lauf

Mikro (ca. 100m) 2019 und jünger

Mini (ca. 400m) 2017-2018

Midi (ca. 800m) 2015-2016

Maxi (ca. 1200m) 2013-2014

Jugend-Lauf

männliche / weibliche Jugend

2007-2009

Ziel Schurren

Knaben / Mädchen A

2010-2012

(5.8 km, 425 m Höhendifferenz)

Knaben / Mädchen B

2013 und jünger

Berglauf

Ziel Gamperney

(8.8km, 1000m Höhendifferenz)

Bei einer Mindestbeteiligung von 6 Angemeldeten können folgende Kategorien ausgetragen werden:

Junioren / Juniorinnen 2005–2007

M45 / W45 1975-1979

M20 / W20 2000-2004

M50 / W50 1970-1974

M25 / W25 1995-1999

M55 / W55 1965-1969

M30 / W30 1990-1994

M60 / W60 1960-1964

M35 / W35 1985-1989

M65 / W65 1959 und älter

M40 / W40 1980-1984

Bei weniger als 6 TeilnehmerInnen/Kategorie erfolgt ein Zusammenschluss.

Staffel

Damen, Herren, Mixed

1. Läufer/in bis Schurren (5.8 km / 425 m Höhendifferenz)

2. Läufer/in von Schurren bis Gamperney (3.0 km / 575 Höhenmeter)

Nordic-Walking

Ziel Gamperney

Es wird keine Rangliste erstellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden alphabetisch mit der gelaufenen Zeit aufgeführt.

Team-Wettbewerb

Das Reglement ist auf unserer Homepage ersichtlich.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Der Veranstalter haftet nicht für Diebstähle.

Doping

Der Veranstalter hat das Recht, Dopingkontrollen durchführen zu lassen.

Kleidertransport

Jeder Läufer kann Trockenwäsche nur im offiziellen Sack transportieren lassen. Den letzten Zeitpunkt für die Abgabe der Säcke ersehen Sie aus dem Veranstaltungsprogramm.

Rücktransport

Ab Rätikon kann mit einem Bus zu Tal gefahren werden. Der Transport ist gratis. Letzte Talfahrt 13.45 Uhr.

Zuschauertransport

Personen, die den Lauf als Zuschauer erleben möchten, können zwischen 7.30 und 8.30 Uhr mit dem Bus gratis zum Ziel Schurren fahren. Bitte finden Sie sich frühzeitig bei der Schulanlage Unterdorf ein! Während des Laufes ist die Strecke für Fahrzeuge gesperrt.

Medizinische Betreuung

Anweisungen der Samariter und der Streckenposten sind strikt zu befolgen.

Ranglisten

Über unsere Internetseite www.gamperney-berglauf.ch können die Resultate sofort nach dem Zieleinlauf angesehen werden.

Programm

Freitag, 24. Mai 2024

17.00–19.00 Uhr

Startnummernausgabe, Nachmeldung und Kleiderabgabe

Samstag, 25. Mai 2024

ab 7.30 Uhr

7.30-8.30 Uhr

8.00-8.30 Uhr

8.15 Uhr

9.00 Uhr

9.15 Uhr

9.30 Uhr

ab 10.10 Uhr

12.00 Uhr

13.00 Uhr

ab 13.30 Uhr Kids Lauf

13.45 Uhr

14.45 Uhr

Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Kleiderabgabe

Gratis Zuschauertransport bis Ziel Jugend-Lauf (Rätikon)

Transport Staffelläufer

Letzte Kleiderabgabe für Transport bis Ziel Jugend-Lauf und Ziel Berglauf

Start Jugend-Lauf (Jg. 2007 und jünger)

Letzte Kleiderabgabe für Transport bis Buuragatter km 7.7

(Effektensäcke müssen hier bis spät. 13.00 Uhr abgeholt werden)

Start Berglauf, Staffel und Nordic-Walking

Eintreffen der ersten LäuferInnen bei der Gamperney-Hütte

Zielschluss bei der Gamperney-Hütte

Rangverkündigung Jugend-Lauf Schulanlage Unterdorf Grabs

13.30 Uhr Mikro Mädchen / 13.40 Uhr Mikro Knaben (Jg. 2019 u. jün.)

13.50 Uhr Mini Mädchen / 14.00 Uhr Mini Knaben (Jg. 2017 - 2018)

14.10 Uhr Midi Mädchen / 14.20 Uhr Midi Knaben (Jg. 2015 - 2016)

14.30 Uhr Maxi Mädchen und Knaben (Jg. 2013 - 2014)

Letzter Rücktransport Läufer und Zuschauer ab Rätikon

Rangverkündigung Berglauf, Staffel und Kids-Lauf Schulanlage

Unterdorf Grabs

RAIFFEISEN

